

春藤さくらカップ ルール

	学年	種目	ルール	配点
個人	小1・2年	徒手	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンプ同難度左右2（左右ない難度は不可） ・バランス同難度左右2（左右ない難度は不可） ・ローテーション同難度左右2（左右ない難度は不可） ・全身の波動2 ・ダンスステップコンビネーション2個 ・全て単独難度としスローターンは禁止とする ・プレアクロ下記①~⑥の中から3個まで許可する。 ①前方ブリッジ②後方ブリッジ③側転④前転 ⑤後転⑥前方後方ローリング 	D: 難度 + ステップ（各0.3加2点2個まで） E: 10 - (E+A) A (芸術): サービス点全員に3.0点
		ボール	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンプ1・バランス1・ローテーション1 ~7個まで ・全身の波動2 ・ダンスステップ2個 ・胸の後屈を伴う難度は1種類のみ許可 ・Rは一回のみ、なくても良い ・プレアクロは徒手同様。 ・DA3個まで評価。 ・ボールはジュニアサイズ、ミドルサイズでも良い 	
	小3・4年	徒手	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンプ同難度左右2（左右ない難度は不可） ・バランス同難度左右2（左右ない難度は不可） ・ローテーション同難度左右2（左右ない難度は不可） ・全身の波動2 ・ダンスステップコンビネーション2個 ・全て単独難度としスローターンは禁止とする ・プレアクロ下記①~⑥の中から3個まで許可する。 ①前方ブリッジ②後方ブリッジ③側転④前転 ⑤後転⑥前方後方ローリング 	D: 難度 + ステップ（各0.3加2点2個まで） E: 10 - (E+A)
		ボール	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンプ最低1 ・バランス最低1 ・ローテーション最低1個 ・DBは7個まで ・全身の波動2 ・ダンスステップ2個 ・胸の後屈を伴う難度は1種類のみ許可 ・Rは一回まで、なくても良い ・プレアクロは徒手同様。 ・DAについて 5個まで入れて良い、評価もする。 ・ボールはジュニアサイズ、ミドルサイズでも良い 	全日本チャイルド選手権 ルール通り

個人	5~6年	ボール	公財) 日本体操協会新体操採点規則2022-2024年版 マークアップ含む
		クラブ	
	中学生 シニア	フープ	公財) 日本体操協会新体操採点規則2022-2024年版 マークアップ含む
		ボール	
団体	ジュニア (小5~中3)	ボール5	公財) 日本体操協会新体操採点規則2022-2024年版 マークアップ含む
	シニア	フープ5 リボンボール	
	小学生	徒手	全日本クラブ団体選手権 徒手団体ルール